

**Parcursul
pentru viitor**

Manual de construire a stațiilor



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Conținut

Conținut.....	2
Prezentare generală a tuturor stațiilor	3
Reconstruirea Parcours.....	4
Recomandări generale.....	4
Parcours fizic	4
Parcours digital.....	5
Acest manual	5
Stația 1: Reducerea la minimum a amprenteii de carbon a unei cantine	6
Stația 2: Puneți trenul viitorului în mișcare!.....	8
Stația 3: Crearea unui loc de muncă lucru prietenos cu mediul	10
Stația 4: Vești bune de la job-uri bune	11
Stația 5: Gestionarea durabilă a apei	13
Stația 6: Fă o schimbare în alte părți ale lumii!	15
Stația 7: Ocupații diverse pentru oameni diversi	18
Stațiile digitale	19
Stația 8: Pornire digitală – deblocați-vă abilitățile!	19
Stația 9: Latura întunecată a smartphone-ului tău	19
Stația 10: Mâini pentru planetă.....	19
Stația 11: Femei de neuitat: un joc de memorie.....	19
Stația 12: Busola carierei: rotește-ți valorile.....	19
Stația 13: Răsturnări de situație – adevărata călătorie profesională	19
Stația 14: Pășește în viitor	19
Lista materialelor.....	20



Această licență permite utilizatorilor să remixeze, să adapteze, să construiască pe baza și să distribuie lucrările proiectului nostru în orice format sau mediu, cu condiția să menționeze „PAFF – Parcours for the Future” și să licențieze noile resurse și materiale în aceiași termeni.

Prezentare generală a tuturor stațiilor

Parcoursul constă din 7 stații fizice **(phys)** și 7 stații digitale **(dig)**

	Stație	Mentalitate
1	Reducerea la minimum a amprentei de carbon a unei cantine (phys)	Acționează durabil la locul de muncă: impactul pe care îl poți avea este enorm!
2	Lasă trenul viitorului tău să pornească! (phys)	Nu există o singură cale de urmat – îmbrățișează învățarea pe tot parcursul vieții și carierele neconvenționale!
3	Crearea unui mediu de lucru prietenos cu clima (phys)	Există diverse modalități de a face viața profesională prietenoasă cu mediul
4	Vești bune de la joburi bune (phys)	Acțiunile durabile sunt posibile la orice loc de muncă!
5	Gestionarea durabilă a apei (phys)	Sustenabilitatea este complexă și uneori nu este (ușor) de atins.
6	Faceți o schimbare în alte părți ale lumii! (phys)	Sustenabilitatea viitorului tău loc de muncă are efecte pozitive la scară globală.
7	Ocupații diverse pentru oameni diversi. (phys)	Depășirea stereotipurilor de gen este necesară dacă vrei să-ți găsești propria cale.
8	Puterea digitală - dezvăluie-ți abilitățile! (dig)	Abilitățile digitale sunt vaste și reprezintă resurse importante, pe care ar trebui să știi să le folosești.
9	Latura întunecată a smartphone-ului tău (dig)	Digitalizarea poate promova sustenabilitatea, dar nu o face în mod automat.
10	Mâini la treabă pentru planetă (dig)	Lumea trece printr-o transformare durabilă, iar carierele din domeniul educației și formării profesionale (EFP) se află în centrul acesteia.
11	Femei de renume în istorie! (dig)	Depășirea stereotipurilor de gen aduce dreptate și bunăstare întregii societăți.
12	Busola carierei: rotește-ți valorile (dig)	Este important să-ți cunoști propriile valori atunci când vrei să-ți găsești drumul profesional.
13	Răsturnări de situație – adevărata călătorie profesională (dig)	Nu există o singură cale de urmat – îmbrățișează învățarea pe tot parcursul vieții și carierele neconvenționale!
14	Pășește în viitor (dig)	Trebuie să-ți imaginezi viitorul alternativ – apoi îl poți realiza pas cu pas.

Reconstruirea Parcours



Acest manual te ghidează în reconstruirea Parcours pentru viitor! Pentru a face Parcours o experiență ludică și plină de viață, acesta este alcătuit dintr-o varietate de materiale tridimensionale, tactile. Acest manual conține informații despre toate materialele necesare și pașii de construcție individuali pentru fiecare stație Parcours. Pentru orice informații privind conținutul și informații educaționale suplimentare, vă rugăm să utilizați manualul educațional. Atât manualul de reconstrucție,

cât și manualul educațional sunt disponibile în germană, engleză, italiană și macedoneană. Pentru manuale și orice informații suplimentare, vă rugăm să consultați site-ul web PAFF: <https://paffproject.net>.

Parcoursul este format din două părți – un Parcours digital și unul fizic. Acestea pot fi utilizate într-un curs/atelier comun, fiecare stație acoperind un subiect diferit. Cu toate acestea, acest manual se aplică în principal Parcoursului fizic, deoarece această parte necesită construirea sa fizică.

Recomandări generale

Vă recomandăm să construiți Parcours cu materiale ecologice.

Acest lucru înseamnă să preferați materiale produse ecologic, reciclate sau folosite. Acest lucru se poate aplica, de exemplu, hârtiei utilizate, pixurilor sau materialelor care trebuie achiziționate, cum ar fi piste de joc, pahare, o cântare de bucătărie și multe altele. De asemenea, preferarea materialelor durabile în locul celor ușor de spart va contribui la economisirea resurselor, deoarece le veți putea utiliza mai mult timp. Acesta este și motivul pentru care recomandăm laminarea anumitor materiale din hârtie, deoarece acest lucru ajută la reducerea la minimum a materialelor de reimprimare.

Important: reconstrucția poate dura mult timp, așa că, dacă intenționați să utilizați Parcours, începeți reconstrucția din timp. Achiziționarea/obținerea materialelor și configurarea materialelor specifice stației necesită timp.



Parcours fizic

Parcours fizic este alcătuit din șapte stații fizice. Fiecare dintre ele conține instrucțiuni, afișează sarcina și materialele de lucru specifice stației.

Instrucțiuni: Fiecare stație are o structură consistentă de instrucțiuni. Există un semn de instrucțiuni DIN A4, care ajută la

intrarea în scenariul fiecărei stații. De asemenea, acesta afișează mentalitatea din spatele stației. Apoi, o instrucțiune pas cu pas cu semne pliate d A5 ghidează utilizatorii prin stații.

Materiale: Fiecare stație cuprinde elemente și materiale specifice. Acestea constau în materiale ilustrate și text care trebuie tipărite și elemente fizice care trebuie achiziționate. Există materiale permanente și materiale de unic uz (cele din urmă fiind în principal fișele de lucru).

Parcours digital

Pentru cele șapte stații digitale sunt necesare, în principiu, o conexiune la internet și computere/tablete. De asemenea, puteți printa numele stației, similar cu prima pagină a instrucțiunilor stațiilor fizice.



Acest manual

În paginile următoare veți găsi

- O prezentare generală a tuturor stațiilor și mentalităților
- Instrucțiunile de construcție pentru fiecare stație, însoțite de imagini grafice și fotografii
- O listă generală a materialelor, pentru a facilita cumpărăturile/achizițiile

Vă rugăm să rețineți

Materialele grafice și fotografiile care însoțesc stațiile reprezintă versiunea în limba engleză a Parcours. De asemenea, unele dintre imagini reprezintă etapele anterioare ale dezvoltării stațiilor Parcours și, prin urmare, pot apărea ușoare modificări în materialele actuale (reale) ale Parcours.

Stația 1: Reducerea la minimum a amprenteii de carbon a unei cantine

Materiale necesare

Ce	Specificații/informații
Cântar de bucătărie	Dacă este posibil, interval de măsurare între 2 și 2000 g
Greutăți: de ex. plăci de fier de ex. plastilină de exemplu, carton	Greutățile reprezintă emisiile reale de CO ₂ rezultate din producția componentelor burgerului. Pentru greutățile specifice, consultați tabelul de mai jos. Sunt posibile și alte materiale grele: este important să se reflecte greutățile (coloana e)
Creion	• Creioane colorate pentru desenarea burgerului • Pix pentru a scrie meniul
Foarfece și lipici universal	
Mașină de laminat și foi	de exemplu, foi de 80 microni
Imprimări	1. Instrucțiuni pe hârtie groasă, de exemplu 250 g/m ² , DIN A4 2. Materiale, tipărite pe o singură față, DIN A4 • Componente pentru burgeri pe hârtie groasă, de exemplu 250 g/m² • Meniu, o foaie per grup pe hârtie normală (80 g/m²)

Configurare

Instrucțiuni

- Urmați manualul de imprimare din PDF.
- Veți primi instrucțiuni generale în format A4.
- Instrucțiunile pas cu pas în format A5 vor fi tipărite pe o jumătate de pagină, care va fi pliată. Vă rugăm să tăiați marginile.

Componente burger

- Imprimați componentele burgerului pe hârtie groasă, decupați-le și linați-le.
- Lipiți-le pe partea superioară și inferioară a greutăților, transformând fiecare greutate într-o componentă a burgerului.
- Urmați tabelul de mai jos pentru greutăți. Ultimele două coloane reflectă greutatea totală a fiecărei componente și înălțimea unei rotunde de oțel cu diametrul de 10 cm, cu o densitate de 7,85 t/m³ și o sugestie pentru fiecare componentă, ce material să utilizați.

Tabel cu părțile burgerului, greutatea reală a CO₂ emise per porție¹

a) componentă	b) specificații	c) greutate per porție în g	d) CO ₂ / kg componentă	e) g CO ₂ pe porție	f) material/înălțimea metalului
chiftea	carne de vită, congelată	120	9	1080	1,75 cm metal
	pui	120	5,5	660	1,07 cm metal
	soia	120	1,1	132	0,21 cm metal
chiflă	două felii de pâine albă	40	0,7	28	carton, pastilină
legume	roșii, vară	10	0,8	8	carton
	roșii, seră	10	2,9	29	carton, pastilină
	salată, spălată	5	0,4	2	carton
	ceapă	5	0,2	1	carton
sos	maioneză	20		111	0,18 cm metal
	ketchup	20	2,6	52	0,08 cm metal
brânză	brânză adevărată	20	7,2	144	0,23 cm metal
	brânză vegană falsă pe bază de grăsime de cacao	20	2	40	carton, pastilină

Imagini

Scala și componentele burgerului

Material de lucru „meniu”



¹ Cifre bazate pe: https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/6232/dokumente/ifeu_2020_oekologische-fussabdruecke-von-lebensmitteln.pdf, <https://apps.carboncloud.com/climatehub/product-reports/id/121922188761>, <https://foodfootprint.nl/en/foodprintfinder/mayonnaise/>; dimensiunea porțiilor calculată pe baza propriilor cercetări pe internet, de exemplu pe site-uri web de gătit.

Stația 2: Puneți trenul viitorului în mișcare!

Materiale necesare

Ce	Specificații/informații
Șine	Vă rugăm să utilizați șinele de jucărie din lemn. Acestea pot fi găsite la magazine second-hand. Însă vă recomandăm să cumpărați șinele, deoarece macazurile trebuie construite în serie și, prin urmare, trebuie să fie identice în ceea ce privește conexiunile și spațiul pentru a pune textul. Aveți nevoie de: - o șină dreaptă 7 macazuri cu trei laturi, cu aceleași conexiuni la capete
Vagoane	- O locomotivă - Cel puțin 7 vagoane Acestea trebuie să se potrivească pe șine.
Sac sau coș	Acesta trebuie să fie opac, astfel încât să nu puteți vedea pe ce șină vă aflați.
Zaruri	Pentru șabloanele de imprimare, nu mai mici de 2 x 2 x 2 cm. 4 zaruri verzi 4 zaruri galbene 4 zaruri albastre
Folie adezivă imprimabilă, netransparentă	
Bandă Velcro	Autoadeziv
Mașină de laminat și folii	de exemplu, folii de 80 microni
Imprimări color	1. Instrucțiuni pe hârtie groasă, de exemplu 250 g/m ² , DIN A4 2. Materiale, DIN A4, tipărite pe o singură față - Text pentru zaruri și comutatoare pe folie autoadezivă imprimabilă - Competențe pe hârtie normală

Configurare

Instrucțiuni

- Urmați manualul de imprimare din PDF.
- Veți primi instrucțiuni generale în format A4.
- Instrucțiunile pas cu pas în format A5 vor fi tipărite pe o jumătate de pagină, care trebuie pliată. Vă rugăm să tăiați marginile.

Comutatoare de cale

- Decupați opțiunile pentru șine de pe folia autoadezivă.

- Plasați textul pe joncțiunile șinelor.

Zaruri

- Decupați câmpurile de text și așezați-le pe zaruri.

Abilități

- Laminați foaia de abilități.
- Decupați cărțile.
- Lipiți o parte a benzii velcro pe fiecare carte.

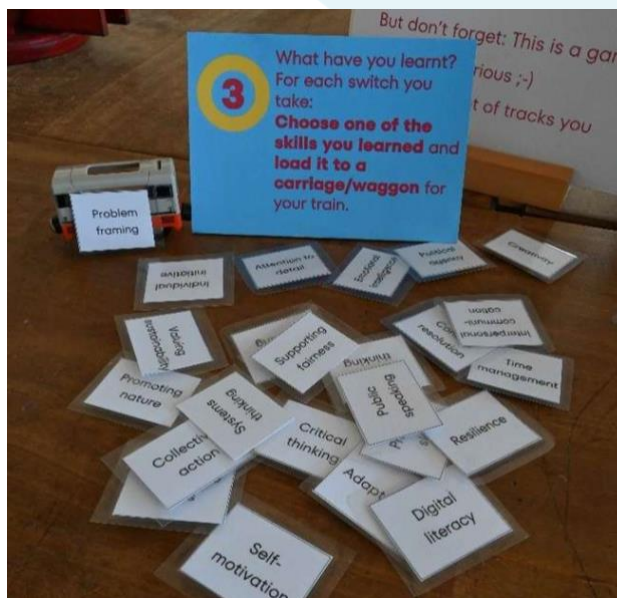
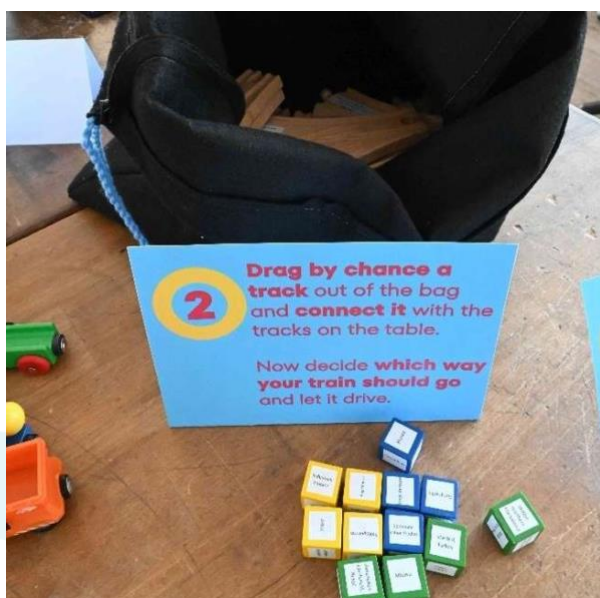
Vagoane

- Lipiți cealaltă parte a benzii velcro pe vagoane.

Imagini

Pungă cu piste și zaruri

Cărți de abilități



Șine și vagoane cu cărți de abilități

Stația 3: Crearea unui loc de muncă lucru prietenos cu mediul

Materiale necesare

Ce	Specificații/informații
Cuțit pentru hârtie/foarfece	Veți avea nevoie de un cuțit pentru hârtie pentru a decupa poligoanele din tipărituri.
Creion	Creion sau pix
Calculator de buzunar	Aplicație opțională de calculator pe smartphone
Imprimări color	1. Instrucțiuni pe hârtie groasă, de exemplu 250 g/m ² , DIN A4 2. Materiale, tipărite pe o singură față - Poligoane de birou, inclusiv informații despre birou, de exemplu 250 g/m², DIN A4 - mai multe copii ale tabelului de evaluare (80 g/m², DIN A3 (!))

Configurare

Instrucțiuni

- Urmați manualul de imprimare din PDF.
- Veți primi instrucțiuni generale în format A4.
- Instrucțiunile pas cu pas în format A5 vor fi tipărite pe o jumătate de pagină, care va fi pliată. Vă rugăm să tăiați marginile.

Poligoane de birou, inclusiv informații despre birou

- Imprimați și lăminați.
- Apoi decupați de-a lungul liniilor și sortați poligoanele după culoare.

Tabel de evaluare

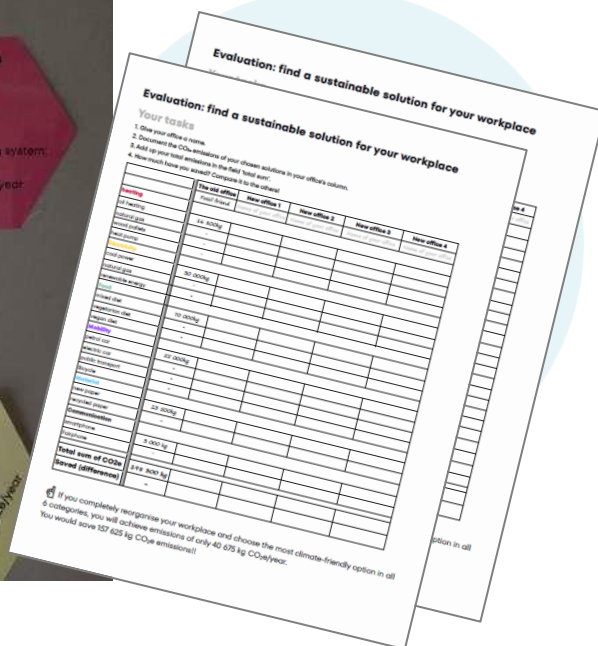
- Tipăriți mai multe copii pentru fiecare atelier, acesta este material consumabil.
- Cantitate: 3-4 copii pentru fiecare atelier de 25 de persoane (cu echipe de câte doi) – motiv: 4 coloane permit celor 4 echipe de elevi să-și documenteze concluziile.

Imagini

Instrucțiuni și poligoane de birou



Tabel de evaluare



Stația 4: Vestii bune de la job-uri bune

Materiale necesare

Ce	Specificații/informații
2 tablete + WLAN	Tabletele trebuie să scaneze codurile QR de pe articole
30 bile	Sau orice alte obiecte mici pentru sondaj
5 pahare mici	Acestea vor servi drept recipiente pentru bilele din sondaj; fiecare cu diametrul de aproximativ 3-4 cm
Obiecte reprezentative pentru meserii	5 obiecte, vezi tabelul de mai jos. Fiecare obiect trebuie să reprezinte tema sa.
Adeziv universal	Pentru a lipi numerele și codurile QR pe articole, dacă nu utilizați etichete adezive
Imprimări color	- Instrucțiuni pe hârtie groasă, de exemplu 250 g/m², DIN A4 - Materiale, DIN A4, imprimate pe o singură față 5 coduri QR + numere: hârtie normală/adezivă - Semnul „Vivid Survey”: tipăriți pe hârtie groasă, de exemplu 250 g/m² „Etichetă second hand” care trebuie lipită pe mobilierul/obiectul pentru păpuși 3 (tabelul de mai jos)

Configurare

Instrucțiuni

- Urmați manualul de imprimare din PDF.
- Veți primi instrucțiuni generale în format A4.
- Instrucțiunile pas cu pas în format A5 vor fi tipărite pe o jumătate de pagină, care va fi pliată. Vă rugăm să tăiați marginile.

Articole cu coduri QR

- Lipiți numerele cu codurile QR pe articolele respective.

Ochelari și sondaj vivid

- Lipiți numerele individuale pe ochelari (câte un număr pe fiecare) pentru sondaj. Ochelarii trebuie să stea pe semnul „sondaj viu” și, prin urmare, să se potrivească cu dimensiunile cercurilor.

Prezentare generală a articolelor

Acest tabel prezintă idei pentru articolele care reprezintă fiecare soluție durabilă și ocupație

Nr	Element	Soluție durabilă	Ocupație
1	Porumb	Agricultură ecologică	Fermier
2	Sticlă cu alimente	Vânzarea de alimente neambalate	Vânzător
3	Mobilier pentru păpuși, de exemplu canapea	Vânzarea de obiecte uzate	Director de sucursală
4	Bani falși, seif	Investiții sociale	Ofițer de credit
5	Bucată de lemn, cărămidă mică, ...	Construcție durabilă	Inginer civil

Imagini

Tabletă și articole cu coduri QR



Stația 5: Gestionarea durabilă a apei

Materiale necesare

Ce	Specificații/informații
1 foarfecă	Foarfecele de hârtie sunt suficiente
1 marker permanent subțire	Markerul permanent este utilizat pentru a marca paharele, astfel încât liniile să nu se șteargă în timpul jocului
4 pahare transparente	cu o înălțime de cel puțin 10-12 cm, de preferință cu aceeași formă subțire pentru toate paharele
Sticlă, oală	pentru utilizare cu apă de la robinet
Mașină de laminat și foi	de exemplu, 80 de foi Mircon
Adeziv universal	Necesar pentru a lipi autocolantele pe zaruri, dacă se utilizează hârtie normală în loc de folie adezivă
Zar	Zaruri normale sau puțin mai mari (de exemplu, cu lungimea muchiei de 1-3 cm)
Imprimări color	1. Instrucțiuni pe hârtie groasă, de exemplu 250 g/m ² , DIN A4 2. Materiale, DIN A4, urmați instrucțiunile din materialul de imprimare • Cărți de rol și cărți pentru părțile interesate, hârtie groasă • autocolante pentru zarurile cu apă (pot fi imprimate pe hârtie adezivă)

Configurare

Instrucțiuni

- Urmați manualul de imprimare din PDF.
- Veți primi instrucțiuni generale în format A4.
- Instrucțiunile pas cu pas în format A5 vor fi tipărite pe o jumătate de pagină, pentru a fi pliate. Vă rugăm să tăiați marginile.

Carduri pentru părțile interesate

- Urmați manualul de imprimare din PDF (imprimați pe ambele părți, întoarceți pe marginea lungă).
- Laminați-le și decupați-le pentru a obține 4 carduri.

Zaruri cu apă

- Imprimați numerele și lipiți-le pe cele 6 fețe ale zarului.

Pregătiți paharele și sticla

- Desenați aceeași scală pe fiecare pahar. Faceți 9 linii la distanțe constante (deoarece cantitatea maximă de apă necesară pentru un pahar este de 9 niveluri)
- De exemplu, pentru un pahar de 12 cm: începeți la 1 cm de la fundul paharului și faceți o linie

scurtă la fiecare 1,0 cm pe o parte, faceți 10 linii, una deasupra celeilalte.

- Marcați pentru fiecare pahar cantitatea minimă necesară în 3 ani și scrieți „MIN” acolo
 - fermă de vite: 6 niveluri
 - locuitori: 6 niveluri
 - zone umede: 6 niveluri
 - fabrică de mașini: 9 niveluri

Imagini

Cărți de rol



Cărți pentru părțile interesate și ochelari



Stația 6: Fă o schimbare în alte părți ale lumii!

Material necesare

Ce	Specificații/informații
Sfoară roșie	Aproximativ 100 cm lungime
Pix și marker	
Imprimări color	1. Instrucțiuni pe hârtie groasă, de exemplu 250 g/m ² , DIN A4 2. Materiale, imprimate pe o singură față - Insigne rotunde și semne de transport, hârtie groasă, DIN A4 - Plăci de îmbunătățire pe hârtie groasă, DIN A4 - Foi de ofertă pe hârtie normală, DIN A3
Opțional:	Material pentru a face etapele lanțului de aprovizionare tangibile/tactile pentru o experiență mai profundă. Acest lucru nu este obligatoriu.
Bumbac	Sugestie: vată sau flori de bumbac disponibile în florării
Țesătură	Țesătură din bumbac roșu
Mini tricouri	Decupaj din țesătură roșie în formă de tricou
Bandă dublu adezivă	



Configurare

Instrucțiuni

- Urmați manualul de imprimare din fișierul PDF.
- Veți primi instrucțiuni generale în format A4.

- Instrucțiunile pas cu pas în format A5 vor fi tipărite pe o jumătate de pagină, care va fi pliată. Vă rugăm să tăiați marginile.

Insigne rotunde și semne de transport

- Vă rugăm să tăiați insignele rotunde. Dacă hârtia nu este suficient de groasă, lipiți hârtia imprimată pe carton înainte de a o tăia. Tăiați insignele rotunde împreună cu cartonul.
- Conectați șnurul roșu cu ultima insignă „Uniforma dvs. personalizată” cu bandă adezivă pe spate.
- Decupați semnele de transport și pliați-le în jumătate.



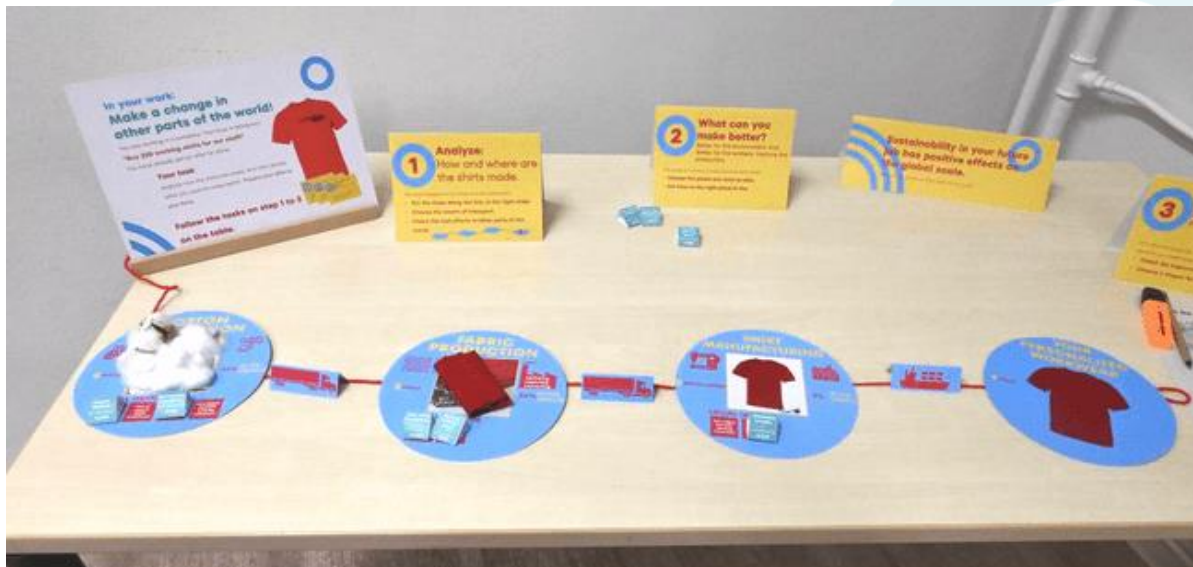
Pătratele cu îmbunătățiri

Există două moduri de a decupa pătratele. Este important ca pătratele să fie ușor de manevrat și tactile, de aceea trebuie să fie groase.

Puteți lipi pătratele pe carton gros și decupa doar pătratele verzi.	Puteți folosi hârtie groasă pentru a imprima și decupa pătratele pliabile și le puteți lipi împreună pentru a forma un obiect 3D.
	

Opțional: Faceți etapele lanțului de aprovizionare tactile pentru o experiență mai profundă.

Puteți îmbunătăți experiența tactilă nu numai prin furnizarea de materiale tipărite. Puteți include materialul real al etapelor lanțului. Pentru aceasta, luați bandă adezivă dublu adezivă și lipiți imaginile materialelor. Acolo lipiți materialul „real” și tactil.



Lanț cu materialul tactil

Producția de bumbac Aici puteți folosi vată (pe care o puteți achiziționa din farmacii). Aceasta este bumbac brut cu un conținut redus de grăsime. Sau puteți folosi o floare de bumbac, pe care o puteți achiziționa uneori din florării.	Producția de țesături Aici puteți folosi o bucată de țesătură pentru a reprezenta etapa următoare după filare, țesere și vopsire.	Fabricarea tricourilor Pentru ambele, puteți decupa dintr-o țesătură roșie un tricou de dimensiuni similare cu cele din fotografie și o puteți lipi peste ea. Pentru fabricarea tricourilor, puteți adăuga cu un marker fin logo-ul fictiv al PAFF Inc. care este afișat pe insigna imprimată.
		

Stația 7: Ocupații diverse pentru oameni diversi

Materiale necesare

Ce	Specificații/informații
Foarfece	Foarfecele de hârtie sunt suficiente
Mașină de laminat și folii	de exemplu, foi de 80 microni
Imprimări color	1. Instrucțiuni pe hârtie groasă, de exemplu 250 g/m ² , DIN A4 2. Materiale, urmați instrucțiunile, DIN A4 - carduri de ocupație și personale, hârtie groasă - fișă de lucru „o carieră diversificată”, hârtie normală

Configurare

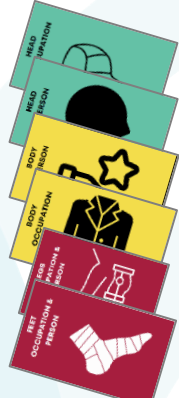
Instrucțiuni

- Urmați manualul de imprimare din PDF.
- Veți primi instrucțiuni generale în format A4.
- Instrucțiunile pas cu pas în format A5 vor fi tipărite pe jumătate de pagină, pentru a fi pliate. Vă rugăm să tăiați marginile.

Cartea de ocupație și cartea de joc

- Imprimați pe ambele părți, întoarceți pe marginea lungă.
- Decupați cărțile și lăminați-le.
- Acesta este materialul de utilizat. Imprimați câte una pentru fiecare participant la atelier.

Imagini

O foaie cu diverse cariere	Cărți cu persoane și ocupații	
	spate	față
		

Stațiile digitale

Pentru cele 7 stații digitale din Parcours, aveți nevoie de un laptop/tabletă pentru fiecare.

Instrucțiuni de configurare

Imprimați pe hârtie groasă DIN A4 (de exemplu, 250 g/m²):

Configurați laptopurile/computerele

Asigurați-vă că accesați stațiile la linkul de aici – <https://escoaladevalori.ro/paffprojects/>

Stația 8: Pornire digitală – deblocați-vă abilitățile!

<https://escoaladevalori.ro/paffprojects/ro/digital-power-up-ro/>

Stația 9: Latura întunecată a smartphone-ului tău

<https://escoaladevalori.ro/paffprojects/ro/darksidesmartphone-ro/>

Stația 10: Mâini pentru planetă

<https://escoaladevalori.ro/paffprojects/ro/hans-on-planet-ro/>

Stația 11: Femei de neuitat: un joc de memorie

<https://escoaladevalori.ro/paffprojects/ro/women-toRemember-ro/>

Stația 12: Busola carierei: rotește-ți valorile

<https://escoaladevalori.ro/paffprojects/ro/careercompass-ro/>

Stația 13: Răsturnări de situație – adevărata călătorie profesională

<https://escoaladevalori.ro/paffprojects/ro/twists-turns-ro/>

Stația 14: Pășește în viitor

<https://escoaladevalori.ro/paffprojects/ro/step-into-tomorrow-ro/>

Lista materialelor

Materiale generale, necesare pentru toate/mai multe stații

Ce	Specificații	Notele	Verifică
Mașină de laminat			☐
Foarfece	pentru tăierea hârtiei (groase)		☐
Hârtie groasă A4	de exemplu 250 g/m ²		☐
Hârtie normală A4	80 g/m ²		☐
Foi de laminare	de ex. 80 micrometri		☐
Imprimantă color			☐
Pixuri	Pixuri colorate, pixuri cu bilă		☐
markere	Marker permanent subțire, marker pentru text		☐
Adeziv universal	Pentru lipirea materialelor pe lemn, sticlă, ...		☐
Folie adezivă imprimabilă	netransparentă		☐

Materiale specifice

Lista materialelor suplimentare necesare pentru stațiile specifice

Ce	Specificații/informații	Verificare
Stația 1: Reducerea la minimum a amprentei de carbon a unei cantine		☐
Cântar de bucătărie	Dacă este posibil, interval de măsurare între 2 și 2000 g	☐
Greutăți: de exemplu, plăci de fier de ex. plastilină de exemplu, carton	Greutățile reprezintă emisiile reale de CO ₂ rezultate din producția componentelor burgerului. Este posibilă utilizarea și a altor materiale grele: este important să se reflecte greutatea (coloana e)	☐
Stația 2: Porniți trenul viitorului!		☐
Șine	Vă rugăm să utilizați șinele de jucărie din lemn. Acestea pot fi găsite la un magazin second-hand. Însă vă recomandăm să cumpărați șinele, deoarece macazurile trebuie construite în șir și, prin urmare, trebuie să fie identice în ceea ce privește conexiunile și spațiul pentru a pune textul. Aveți nevoie de: o șină dreaptă 7 macazuri cu trei laturi, cu aceleași conexiuni la capete	☐
Vagoane	- O locomotivă - Cel puțin 7 vagoane Acestea trebuie să se potrivească pe șine.	☐

Sac sau coș	Acesta trebuie să fie opac, astfel încât să nu puteți vedea pe ce șină vă aflați.	☐
Zaruri	Pentru șabloanele de imprimare, nu mai mici de 2 x 2 x 2 cm. 4 zaruri verzi 4 zaruri galbene 4 zaruri albastre	☐
Bandă Velcro	Autoadeziv	☐
Stația 3: Crearea unui mediu de lucru prietenos cu mediul		☐
Calculator de buzunar	Aplicație opțională de calculator pe smartphone	☐
Stația 4: Vești bune de la job-uri bune		☐
2 tablete + internet	Tabletele trebuie să scaneze codurile QR de pe articole	☐
30 bile	Sau orice alte obiecte mici pentru sondaj	☐
5 pahare mici	Acestea vor servi drept recipiente pentru bilele din sondaj; fiecare cu diametrul de aproximativ 3-4 cm	☐
Obiecte reprezentative pentru meserii	5 obiecte, vezi tabelul de mai jos. Fiecare obiect trebuie să reprezinte tema sa, de exemplu Porumb Pahar cu mâncare Mobilier pentru păpuși, de exemplu canapea Bani falși, seif Bucată de lemn, cărămidă mică, ...	☐
Stația 5: Gestionarea durabilă a apei		☐
4 pahare transparente	cu o înălțime de cel puțin 10-12 cm, de preferință cu aceeași formă subțire pentru toate paharele	☐
Sticlă, vas	pentru utilizare cu apă de la robinet	☐
Zaruri	Zaruri normale sau puțin mai mari (de exemplu, cu lungimea laturii de 1-3 cm)	☐
Stația 6: Fă o schimbare în alte părți ale lumii!		☐
Sfoară roșie	Aproximativ 100 cm lungime	☐
Opțional:	Material pentru a face etapele lanțului de aprovizionare tangibile/tactile pentru o experiență mai profundă. Acest lucru nu este obligatoriu.	☐
Bumbac	<i>Sugestie: vată sau flori de bumbac disponibile în florării</i>	☐
Țesătură	<i>Țesătură din bumbac roșu</i>	☐
Mini tricouri	<i>Decupaj din țesătură roșie în formă de tricou</i>	☐
Bandă dublu adezivă		☐
Stația 7: Ocupații diverse pentru oameni diversi		☐
Nu sunt necesare materiale specifice		☐
Stațiile 8-14: Stații digitale		☐
7 laptopuri/computere		☐
cabluri de extensie	Dacă este necesar: cabluri pentru conectarea tuturor laptopurilor/tabletelor la sursa de alimentare	☐